Video

<video src= “pasta/nome do arquivo.extensao” controls autoplay></audio>

<video>

<source src=“pasta/nome do arquivo.extensao” type=“video/extensao”>

</video>

<video width=“500” poster= “nome do arquivo.extensao”>

<source src=“pasta/nome do arquivo.extensao” type=“video/extensao”>

Para tocar em 100% tem que usar os 4 Formatos (extensões) de video:

Mp4 m4v (mpeg), Ogv (ogg) webm

</video>

Para botar vídeo do youtube:  
Vai no vídeo, clica em compartilhar, clica em <> copia o cod e cola no html

Para configurar o tamanho:

Height = altura

Width = largura

Mudar no cod copiado

Poster = foto de capa